

Dadurch erschaffen wir eine Atmosphäre in unseren Kliniken, die sowohl von unseren Patient*innen als auch von unseren Mitarbeitenden als angenehm und wohltuend erlebt wird.



WAS SOLLEN PATIENT*INNEN BEACHTEN, DIE BEI UNS EINE STATIONÄRE AUFNAHME WÜNSCHEN?

Wenn Sie als Patient*in in die Adula Klinik kommen wollen, berät Sie unsere Aufnahmeabteilung gerne im Vorfeld in allen Fragen, welche einen stationären psychosomatischen Aufenthalt betreffen (Telefon: 08322 709-110).

Die Adula Klinik wird von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen im Akutbereich (§ 108/109 SGB V) belegt und ist beihilfefähig.

Für das europäische Ausland ist eine Kostenübernahme im Rahmen der „Verordnung über soziale Sicherheit der Europäischen Gemeinschaften“ möglich (S 2 Schein).

ADULA KLINIK

In der Leite 6, 87561 Oberstdorf
Telefon 08322 709-0 · Fax: 08322 709-403
E-Mail: info@adula-klinik.de · www.adula-klinik.de



Die Adula Klinik in Oberstdorf gehört zur Gruppe der Reisach Kliniken. Wir bieten Psychotherapieverfahren auf höchstem wissenschaftlichen Niveau. Professionalität unserer Therapie wird verbunden mit Spiritualität, die sich in Ehrfurcht vor dem Leben, Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber und in Dankbarkeit und Liebe widerspiegelt.



ADULA KLINIK

OBERSTDORF



PSYCHOSOMATIK & PSYCHOTHERAPIE

www.adula-klinik.de

Unser Leitsatz „**Porta patet, magis cor** – Die Tür steht offen, mehr noch **das Herz**“ steht über dem Klinikeingang und beschreibt unsere persönliche Einstellung. Menschliche Begegnung, unterstützende, heilsame Beziehungen innerhalb der Gemeinschaft und sinnhaftes Tun sind für uns wichtige Werte.

MAGIS COR



PORTA PATET



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER ADULA KLINIK

Die Adula Klinik liegt in Oberstdorf mit unmittelbarem Blick auf das beeindruckende Panorama der Allgäuer Hochalpen und bietet Platz für 146 Akutpatient*innen.

Wenn Sie unsere Klinik betreten, begegnen Sie einer Therapeutischen Gemeinschaft, die sich um emotionale Offenheit und persönliche Ehrlichkeit bemüht. Auf diese Weise kann Heilung rasch beginnen und jede menschliche Begegnung eine Chance sein, um die Stärken, die in jedem Einzelnen wohnen, zu seiner Gesundheit und zu seinem persönlichen und seelischem Wachstum zu aktivieren.

Zu unserem umfassenden Behandlungskonzept gehören neben dem vielfältigen psychotherapeutischen Angebot, das um die Achtsamkeitsbasierte Medizin (MBSR) ergänzt wird, auch eine fundierte körpermedizinische Mitbetreuung. Ebenso stehen eine Seelsorgerin und ein erfahrener Klinikseelsorger zur Verfügung.

Die Adula Klinik verfügt über eine physikalisch-medizinische Abteilung, die von erfahrenen Physiotherapeut*innen geleitet wird. Neben krankengymnastischen Verfahren kommen manuelle Therapie und Massagen zum Einsatz. Im Haus befindet sich zudem ein Schwimmbad mit herrlichem Blick auf die Berge.

Zu unserem ganzheitlichen Verständnis von Genesung zählt gleichermaßen eine biologische, gesunde Ernährung, die auf dem Konzept der vitalstoffreichen Vollwertkost nach Dr. Bruker basiert. Eine weitere Besonderheit unserer Klinik stellt die Möglichkeit dar, Familienangehörige in den therapeutischen Prozess mit einzubeziehen. Neben Paar- und Familiengesprächen wird auch eine sog. Familienwoche für Eltern, Geschwister, Lebenspartner*innen oder Kindern ab 17 Jahren angeboten. Hinführung und Besuch der Anonymen Selbsthilfegruppen nach dem 12-Schritte-Programm unterstützen mit ihrer geistig-spirituellen Orientierung den persönlichen Genesungsweg.



Benedikt Reisch
Geschäftsführer



AUF DEM NEUESTEN STAND DES WISSENS

In unseren Kliniken finden regelmäßige Vorträge und Tagungen zu aktuellen medizinischen Fragestellungen statt. Das therapeutische Team nimmt darüber hinaus fortlaufend an Lehrgängen teil, um sich mit den neuesten Methoden aus dem Bereich der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie vertraut zu machen. Die Reisch Kliniken sind Mitbegründer des Instituts für Qualitätsentwicklung in der Psychotherapie und Psychosomatik (IQP) und damit einer Gruppe von psychosomatischen Kliniken angeschlossen, die sich einem jährlichen Klinikvergleich der Therapieeffekte unterziehen, um eine hohe Patientenzufriedenheit zu gewährleisten.

Alle medizinischen und psychotherapeutischen Heilmethoden unterliegen einer permanenten Weiterentwicklung. Unser hoher therapeutischer Standard basiert auf regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen, an welchen unsere Therapeut*innen kontinuierlich teilnehmen.

WEN NEHMEN WIR AUF?

In die Adula Klinik werden Menschen aufgenommen, für die ein Wechsel in ein therapeutisch unterstützendes Milieu angezeigt ist, für die eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht, die sich mit den Konflikten und Belastungen in ihrem Umfeld überfordert fühlen, die ihren Alltag oder ihre Arbeit nicht mehr oder nur noch mit erheblicher Anstrengung bewältigen können. Menschen, bei denen von ärztlicher oder therapeutischer Seite eine Behandlung in der Klinik als notwendig diagnostiziert wird.

UNSERE SCHWERPUNKTE

Die Behandlungsschwerpunkte, sowohl für gesetzlich Versicherte als auch Privatpatient*innen (einschließlich Beihilfeberechtigte) der Klinik sind:

- Depressionen
- Burnout und Stressfolgeerkrankungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Somatoforme und psychosomatische Störungen
- Essstörungen
- Traumafolgestörungen (PTBS)
- Persönlichkeitsstörungen
- Sucht und Nicht stoffgebundene Abhängigkeiten (u.a. Arbeitssucht, Internetsucht)

UNSERE BESONDEREN MERKMALE

Besondere Merkmale unserer Kliniken sind:

- Emotionale Erlebnisaktivierung: Wir heilen nicht allein über den Verstand, sondern über Einbeziehung der Gefühle
- Therapeutische Gemeinschaft: Patient*innen können, therapeutisch begleitet, durch ein wertschätzendes Miteinander heilende Beziehungserfahrungen machen
- Spirituelle Orientierung: Der sinnsuchende Mensch steht im Mittelpunkt



UNSERE THERAPEUTISCHE ARBEIT

In der Adula Klinik wird auf dem Boden evidenzbasierter Medizin gearbeitet. Im Zentrum der therapeutischen Arbeit stehen wissenschaftlich begründete Psychotherapieverfahren:

- Tiefenpsychologisch fundierte Therapie
- Kognitiv-behaviorale Therapie
- Systemische Therapie
- Achtsamkeitsbasierte Medizin (Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR))
- Körpertherapie
- Traumaspezifische Verfahren nach Luise Reddemann
- Elemente aus DBT/Skilltraining nach Marsha Linehan
- Integrierte Nachsorge (12-Schritte-Programm)

THERAPIE OHNE STÖRENDE ABLENKUNGEN

Eine Besonderheit unserer Klinik ist die Konzentration der therapeutischen Arbeit auf die emotionalen Prozesse unserer Patient*innen. Bei Menschen mit psychischen oder psychosomatischen Gesundheitsstörungen stehen wesentliche Krankheitsursachen im Zusammenhang mit Beeinträchtigungen auf der Gefühlsebene (z. B. Verlust des Selbstwertgefühls, Ängste oder seelische Verwundungen durch Traumatisierung). Neue emotionale Erfahrungen, die unsere Patient*innen in den verschiedenen Therapien bzw. der Therapeutischen Gemeinschaft machen können, sollen einen heilenden emotionalen Prozess in Gang bringen. Stimmungsverändernde Stoffe wie Alkohol, Nikotin und Drogen, das Ausweichen in Unterhaltungs- und Zerstreuungsangebote, aber auch sexuelle Kontakte können diesen Prozess stören. Während des Aufenthaltes sollen Patient*innen mit Hilfe unserer therapeutischen Vereinbarungen auf Ablenkungen dieser Art verzichten.

QUALITÄTSMANAGEMENT UND EVALUATION

Seit mehr als fünfzehn Jahren überprüfen wir mit den objektiven Verfahren unseres Qualitätsmanagements regelmäßig die Prozesse und Ergebnisse in den Bereichen Organisation, Strategie, Führung, Mitarbeitende, Therapie und Service. Dem Qualitätsgedanken und der Evaluation sind alle Mitarbeitende der Kliniken, ihre Teams, die Organisation und die Therapie verpflichtet. Unsere Küche ist Bio-teilzertifiziert.